

# Los microbios están en todo el sistema alimentario

Las comunidades microbianas son esenciales para la salud de la cadena alimentaria, para la seguridad alimentaria y la mitigación del cambio climático.

Un pequeño número de microbios potencialmente dañinos es una parte natural de estas comunidades.

## Animales acuáticos

Los peces poseen comunidades microbianas que apoyan su salud.

## Ambiente acuático

Los microbios en las comunidades de fitoplancton son alimento para peces.

## Mariscos y enfermedades

Algunos compuestos microbianos se acumulan en los mariscos y causan intoxicación alimentaria.

## Las algas unicelulares

Las algas unicelulares (como la chlorella y la spirulina) son una fuente de alimento para los seres humanos.

## Agricultura

Algunas bacterias ayudan al crecimiento de los cultivos y protegen las plantas contra las enfermedades.

## Suelo

Las comunidades microbianas del suelo difieren: los hongos forman telas de araña en el suelo para conectar las plantas, las bacterias están cerca de las raíces de las plantas.

## Plantas

Existen microbios en las plantas y dentro de ellas, que ayudan a la salud vegetal.

## Plantas y enfermedades

Algunas especies microbianas pueden producir enfermedades en las plantas y pérdidas de alimentos en un medio ambiente propicio.

## Animales

Los animales tienen sus propias comunidades microbianas que ayudan a la salud del animal.

## Animales y enfermedades

Los microbios potencialmente dañinos a menudo son parte de la comunidad microbiana del huésped natural y atacan cuando la inmunidad es débil. La cadena alimentaria animal también puede propagar resistencias antimicrobianas.

## Microbios en los alimentos

Cuando los alimentos se pudren, los microorganismos descomponedores, como el moho, empiezan a apoderarse de la comunidad microbiana. Los microbios que descomponen los alimentos a menudo causan intoxicaciones alimentarias.

## Microbios en la comida

Los alimentos como el yogur y el chucrut son ricos en bacterias beneficiosas que superan en número a los microbios que hacen que los alimentos se pudran. En la producción de alimentos, las levaduras a menudo se usan para pan y cerveza.

## Seres humanos

Los humanos tienen muchas comunidades microbianas beneficiosas: nuestra bacteria intestinal está influenciada por los alimentos que comemos.

## Seres humanos y enfermedades

Las infecciones microbianas son comunes cuando los sistemas inmunes son débiles.

## Residuos alimentarios

La putrefacción de los alimentos implica que los microbios descompongan los restos de comida para así liberar los nutrientes de vuelta al medio ambiente.

